

SI ENCERRARAN A TODOS TUS EMPLEADOS/AS EN UNA HABITACIÓN,  
¿CUÁL DE ELLOS ENCONTRARÍA LA SALIDA?

# ESCAPE ROOM

## TEAM BUILDING PARA EMPRESAS

Para equipos que buscan algo diferente

### CONTACTO



[contacto@galejobs.com](mailto:contacto@galejobs.com)



881.068.757 / 638.717.974

Cómo salir de una habitación en 60 minutos. Esta es la base de los juegos de escape o escape room. Pero si crees que solo es un juego, te equivocas.

En los juegos de escape se ponen a prueba las dinámicas de equipo y los roles que toman cada uno de los participantes. Mientras, se fomenta la cultura de empresa y el sentimiento de pertenencia a un equipo.

## Cómo empieza

Al inicio, se cuenta a los/as participantes una historia que servirá como contexto para que centren su atención en esto y que, de hecho, ayuda a que los/as participantes se olviden de que están siendo vistos por un coach y un game master que evaluarán su participación.

Este contexto permite a los/as participantes reaccionar a las situaciones que enfrentan de una forma más realista. Así, cuanto más avanza el juego, mejor podremos evaluar sus acciones y cómo se compenetran entre ellos/as para conseguir un objetivo común: salir.

## Cómo funciona

Los participantes entran en una sala en la que son encerrados durante una hora. A su alrededor, todos son objetos con claves y números inconexos, que deben descifrar para conseguir abrir la puerta antes de que se acabe el tiempo. En estas pruebas, tendrán que trabajar en equipo, usar su destreza manual y sobre todo la lógica para enlazar ideas y descifrar adivinanzas que les lleve poco a poco hasta la salida.

Mientras, en el exterior de la sala, el game master y el coach de Galejobs evalúan lo que está sucediendo dentro del cuarto y que pueden ver gracias a un circuito cerrado de cámaras.

El game master controla las pistas que se envían y el ritmo y evolución del juego. A su lado, el coach de Galejobs va tomando nota de la evolución de cada participante: quién ejerce funciones de liderazgo, quién de equipo, quién es el más audaz asociando las pistas en forma de puzle, el de mayores dotes de atención, el sentimiento de pertenencia al grupo, la capacidad de escucha, el más competitivo/a...

Tras el juego, se lleva a cabo una sesión de evaluación de lo que ha pasado, donde el coach establece un diálogo con los/as participantes para evaluar cómo se han sentido y qué opinan de la actuación del equipo. El coach se encargará de dirigir esta sesión.

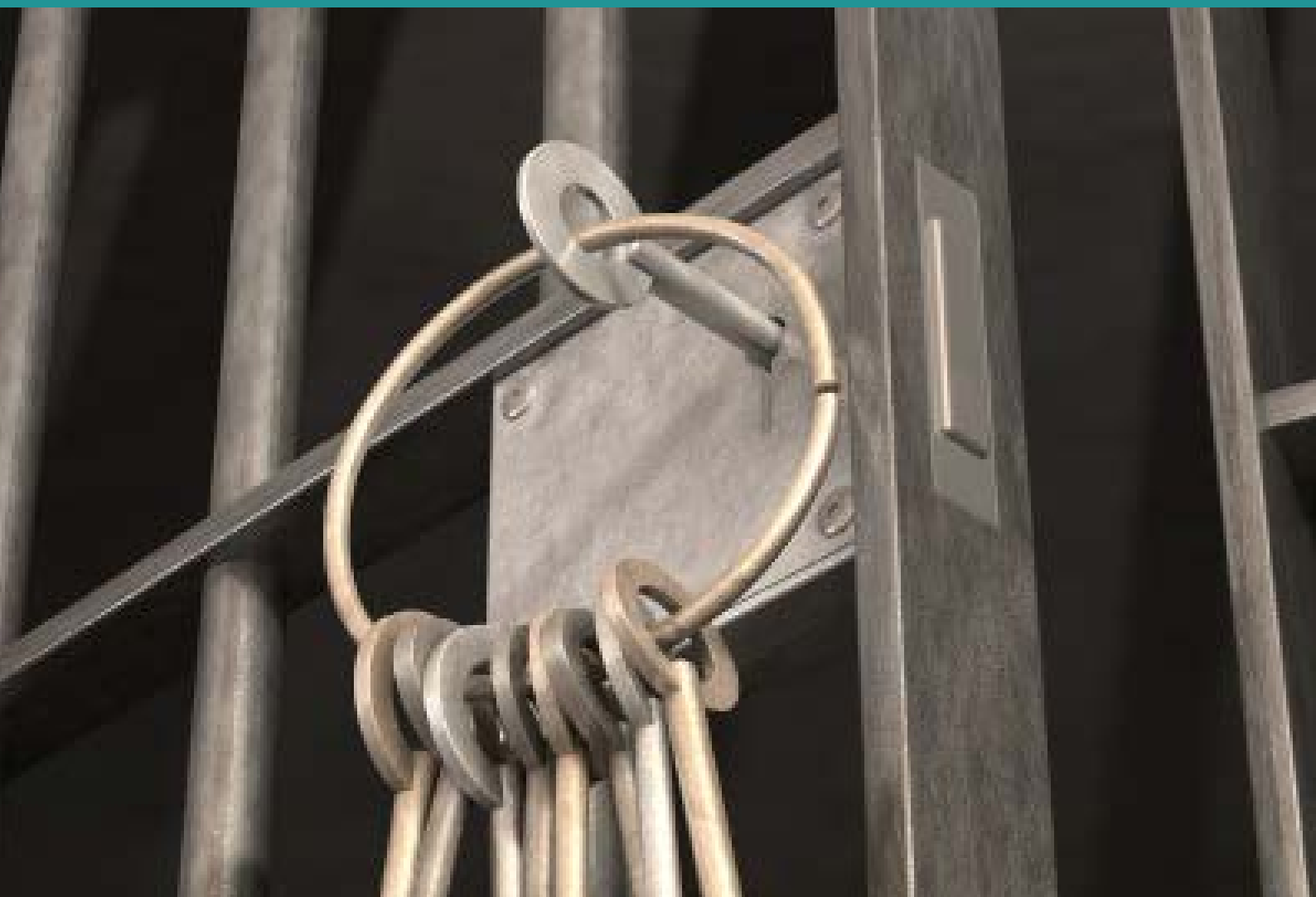
A posteriori, el coach elaborará un informe que pondrá a disposición de los responsables de la empresa.



Los responsables de personal y RRHH así como la Gerencia de la empresa podrán emplear esta actividad para fomentar el sentimiento de pertenencia a la empresa, el trabajo en equipo y la cultura corporativa.

Además, los resultados de la actividad les permitirán reorganizar las plantillas aprovechando las habilidades de cada empleado/a, resolver fricciones entre algún componente del equipo, o como prueba previa antes de decidir la contratación de un nuevo empleado.

Incluso podrán medir las capacidades de dos equipos o departamentos y comparar su efectividad trabajando en equipo. Para esto, se pueden llevar a cabo dos actividades en salas paralelas con el fin de ver qué equipo se desenvuelve mejor en su reto.



## Nuestro formador: Aquilino Lousa

Aquilino Lousa es psicólogo, con Master en Psicología aplicada a la empresa por ICADE y también con Master en Psicología Clínica.

En su trayectoria, suma más de 25 años de experiencia como formador para diferentes empresas privadas y públicas en áreas de liderazgo, gestión de equipos, desarrollo y organización empresarial.

Ha trabajado como psicólogo concertado de ADIF, Telefónica, Consellería de familia y del Instituto Social de la Marina.

Además, ha impartido formación en: **INDITEX, Citroën, Hijos de Rivera, DKV, COREMAIN, SOFTGAL, GERESCO (Asturias), SOFTEK, Tecnomcom, Ozona, Gas Natural- Unión Fenosa, FUJITSU, Isolux, Pescanova, Dalphi Metal, Yudigar, Fadesa, Aquagest (Grupo Aguas de Barcelona), Puleva, entre otras.**

Formador acreditado del programa **“Extraordinary Leader” de Zenger & Folkman (USA) y por DDI**



Galejobs es el portal de empleo, formación y consultoría de empresas, autónomos y demandantes de empleo que buscan crecer profesionalmente en Galicia.

Pero somos aún más que eso: **Galejobs es una comunidad de talento galego** que apuesta por potenciar el valor de los profesionales de nuestra CCAA y generar sinergias entre las empresas gallegas.

Nuestro objetivo es mejorar la situación laboral de Galicia, potenciándola como una comunidad productora y generadora de riqueza.

## MISIÓN

- Potenciar el valor de la cultura de Galicia y del *talento galego*
- Ser la mejor Consultora de Recursos Humanos de Galicia.
- Gestionar la formación empresarial del mercado gallego.
- Centralizar las ofertas de empleo en Galicia en un único portal: Galejobs.com.

## VISIÓN

Nuestra Visión es convertirnos en referente en Galicia en el campo de la Consultoría de Recursos Humanos y Formación, adelantándonos a las tendencias del mercado y ofreciendo un producto de calidad. Pretendemos crear relaciones duraderas con nuestros clientes y ser uno de sus principales apoyos en la consecución de sus objetivos.

## **PACK EMPRESA 1 (hasta 6 personas)**

Incluye:

- Presentación actividad
- Actividad (1h)
- Coach - evaluador de RRHH
- Game Master
- Conclusiones: Evaluación grupal de la actividad (1h)
- Informe posterior de la actividad y participantes

## **PACK EMPRESA 2 (hasta 12 personas)**

Incluye:

- Presentación actividad
- Actividad (1h)
- Coach - evaluador de RRHH
- Game Master
- Conclusiones: Evaluación grupal de la actividad (1h)
- Informe posterior de la actividad y participantes

## **PACK EMPRESA 3**

Plan personalizado en función de necesidades: selección de personal, evaluación de cualidades de participantes, evaluación de dinámicas de equipo, definición de roles, etc A demanda de la empresa

\*Servicios extra opcionales: servicio de catering y posibilidad de ampliar el tiempo de conclusiones.

## **DETALLES DE LA FORMACIÓN**

Días y horas disponibles: De lunes a viernes de 10:00h a 19:30h

PRECIO: **818 euros + IVA para grupos de hasta 6 personas**

\*Se elabora presupuesto a medida en función de número de asistentes y localización

### **PARA RESERVAR O SOLICITAR MÁS INFORMACIÓN:**

Puedes solicitar un presupuesto del pack de tu interés o servicios que necesitas en el email [formacion@galejobs.com](mailto:formacion@galejobs.com) o llamarnos al teléfono 881 068 757